

## 【介護部門】 通所リハビリテーション事業所

～利用者さんの自立と生きがいを応援します～

通所リハビリテーションは、急性期・回復期のリハビリが終了し、障害が残存した状態で在宅療養されている方で、リハビリテーションの継続が必要な場合に、リハビリ専門スタッフが、身体機能・能力の維持、向上を目的として、機能訓練・動作訓練等を提供するものです。また、加齢による筋力低下等で、自立が難しくなっている方で、介護認定を受けている方にも、利用が可能です。

### 午後半日コースのご紹介

自粛生活の流れで運動不足になりやすくなっています。

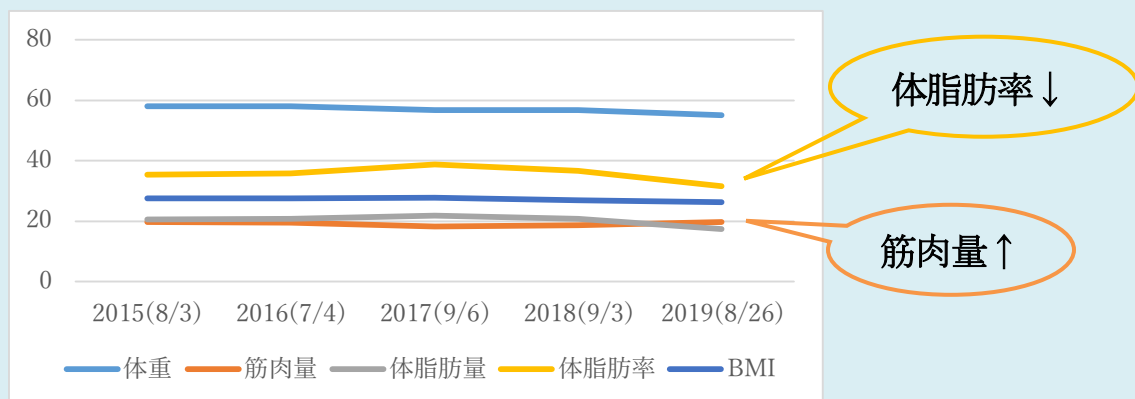
転倒予防のためにも身体機能を維持していく必要があります。

当事業所では、感染対策をしっかりと行い、安全に運動を提供しています。

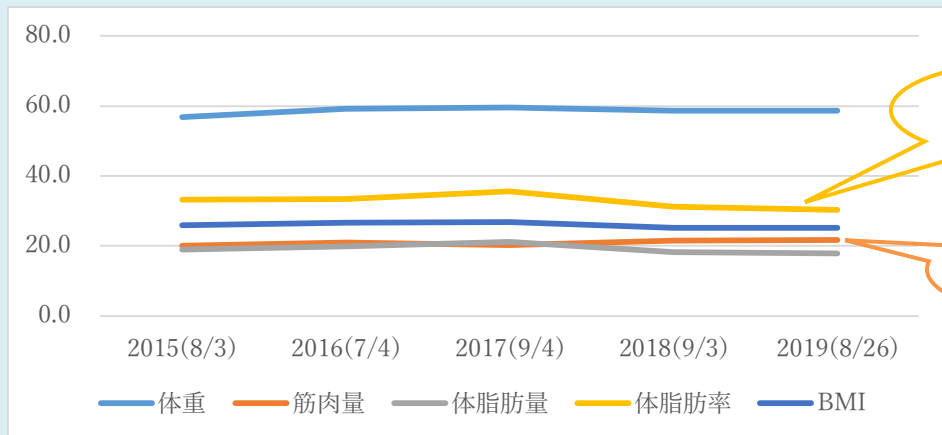
午後半日コースを始め、5年が経ちました。当デイケアでは、月曜日の午後、半日のコースを行なっています。転倒予防、体力づくりを目的に、ボールを使用する運動やコグニサイズ、筋力トレーニングとしてマシーントレーニングなどを行なっています。

午後コースを利用されている利用者さんの運動の成果をまとめました。

### Aさん 90歳代 女性 変形性膝関節症



## Bさん 80歳代 女性 左大腿骨頸部骨折



体脂肪率↓

筋肉量↑



インボディ測定器

計測にはインボディ測定器を使用。体重、筋肉量、体脂肪量、体脂肪率、BMIを比較しました。5年の歳月は経過しておりますが、どちらの利用者さんも体脂肪率は減少し、筋肉量は増加しております。高齢になれば筋力を増加させることは楽なこと

ではありません。継続は力になります。お二人ともに体力や筋力が改善することで趣味や活動範囲を拡大し日常生活が以前よりも充実したものになってきています。



**<新型コロナ対策>** 手指消毒の他、三密を回避し、マスク着用していただいています。 \*見学をご希望の方は、お気軽にお問合せください。

お問い合わせ先：通所リハビリテーション事業所  
電話 0263-48-6607