

みやばやしこどもクリニック

宮林麻里先生



平成 17 年 9 月に、小児科を専門に開院され、子供の心に配慮し、また親子が安心して生活できる環境づくりに支援されています。

今年 14 周年を迎えられた、みやばやしこどもクリニック 院長 宮林 真里 先生に、医院の特徴や、地域連携について伺ってきました。

医師紹介 ◇勤務歴 専門資格など

- ・昭和 63 年 福島県立医科大学卒業
- ・平成 8 年 信州大学大学院医学研究科卒業
- ・平成 17 年 みやばやしこどもクリニック開業
- ・日本小児科学会専門医 ・日本小児心身医学会
- ・日本精神神経学会 ・日本新生児学会

◆ 医院の特徴を教えてください。

新生児から、かかりつけ患者さんが親となりそのお子さんに至るまで、幅広い年齢層の診療を行っております。プライマリーケアを担う中には、時に発達障害などの難しい診療にかかわることもあります。臨床心理士の力も借り、できる限りの対応を行い、更には専門医につないでいます。初めて育児に関わる新米ママさんは、情報書を頼りに奮闘するのですが、それに頼りすぎて、自分のお子さんが中心にあるべき姿から離れてしまいがちです。そのようなときは、育児相談に答えるようにアドバイスを行い、修正を図っています。親子が安心して生活できるために、横から支える存在でありたいと思っています。

◆ 医療連携についてお聞かせください。

一之瀬脳神経外科病院には、頭部に関連した疾患、思春期にかけての不定愁訴、などで、CT、MRI など画像検査いただきたいときに、お願いしています。迅速に検査をしてくださり、大変助かっています。

◆ 地域の方へのメッセージをお聞かせ下さい。

現代社会においては、幼少期からのメディア接触が危惧されます。親子の愛着形成には、目を合わせ、声を聴き、表情を読み取る、などが必須です。現実と空想の区別がつかない幼少期は、メディアの刺激を減らし、スキンシップや十分なコミュニケーションで育児をしてください。そして、メディアは親の責任、管理下で、与えましょう。時には、厳しい親の姿も必要です。



【みやばやしこどもクリニック外観】

休診日：木曜・土曜の午後・日曜日・祝祭日

診療時間：8:45～12:00, 15:00～18:00

住所：〒390-0851 松本市島立 1748-2

電話番号：0263-40-0208 FAX：40-0207