

病院祭

～テーマ～

松本市 若いときからの認知症予防対策事業

鍛えよう脳を！鍛えよう身体を！目指せ長寿！！

日時：10月15日(土)12:30～15:00



I. 病院祭セミナー（無料昼食付）※昼食は先着60名までとなります。

- ①12:30～13:00 『脳卒中予防と最新の治療』
脳卒中救急部長・脳神経外科部長 小林辰也 先生
- ②13:00～13:30 『乳がんの診断と危険因子』
乳腺画像センター長 副院長 高山文吉 先生

II. テーマコーナーに行ってみよう 13:30～

鍛えよう脳 : 物忘れ度チェック、脳トレ、脳トレ体操
鍛えよう身体 : 体力測定、筋力測定、ロコモチェック

III. お楽しみレクリエーション 14:40～

来場した方全員参加できます。皆でビンゴで盛り上がりましょう！