

平成25年度脳卒中大学 栄養講座開講のお知らせ

6月1日(土)、今年度脳卒中大学が開講します。

内 容：第1部 脳卒中オリエンテーション ～ 特別講演；一之瀬病院長 ～

第2部 **高血圧症のお食事 講師：管理栄養士 小林智美**



食品に含まれる食物繊維、カリウムなどの栄養素には塩分を排出する役割があります。丈夫な血管作りには蛋白質が必要です。各栄養素が豊富に入っているお勧めメニューの紹介や、体重の管理に関わるカロリーダウンの食事についてご紹介します。

場 所：当院厚生棟4階ホール

定 員：15名（先着順）

せせらぎ会員、

特別会員（PET 友の会、脳ドッグ友の会）

対象者：脳卒中予防、高血圧症をお持ちの方

参加費：第1部は無料（せせらぎ会員、PET 友の会、脳ドッグ友の会員は2部も無料）

第2部は高血圧疾患をお持ちの方…80～240円/1回

●お申し込みは、栄養士、外来受付、看護師まで。又はお電話 48-3300、FAX48-2121にて承ります。多くの方のご参加をお待ちしております。