



# 平成26年度脳卒中大学

栄養講座開講 (集団栄養指導)



当院では今期「寝たきりゼロを目指しましょう」をテーマに、脳卒中大学として講義を開講致します。皆様のご参加をお待ちしております。

## 第3回講座 11月22日(土) 13時~14時30分

### 内 容

#### 第1部 1、「生活習慣病と脳卒中」

講師：脳神経外科部長 小林辰也医師

#### 2、「動脈硬化度からわかる脳卒中リスク」 (血圧脈波検査について)

講師：吉澤臨床検査技師



#### 第2部 [栄養講座] 塩のよいところ、悪いところ【後編】

講師：管理栄養士 塚田・赤津

場 所：当院厚生棟4階ホール (当日は直接会場へお越し下さい)

時 間：13時~14時30分 ※12時30分より受付開始

対象者：脳卒中予防を目指す方、高血圧症をお持ちの方

持ち物：保険証 診察券 筆記用具

参加費：第1部…無料

第2部…高血圧疾患をお持ちの方 80~240円/1回

(保険証の種類によりお支払いが異なります)

高血圧疾患をお持ちでない方 240円/1回

(せせらぎ会員、PET友の会、脳ドック友の会員は2部も無料)



\*この講義は松本市脳活ポイントプログラムの対象となります。

●申し込み方法：栄養士、外来受付、看護師まで直接お申し込み下さい。

お電話は(受付日：月~土曜日 代表☎0263-48-3300)

※ 11月15日(土)までにお申し込み下さい。



※教室の内容は一部変更される場合があります。ご了承頂きますようお願い申し上げます。