

平成26年度

脳卒中大学 第4回講座

栄養講座開講 (集団栄養指導)



当院では、脳卒中撲滅に向けて講義を開講しています。

2月21日(土) 13時~14時45分

開始前 12:50~13:00 <脳と身体のいきいき体操 リハビリテーション技術科スタッフ>

第1部 13:00~13:20 ①一之瀬病院院長挨拶

~脳卒中予防・寝たきりゼロ運動の推進~

表彰式：全4回参加された方への表彰状授与

13:25~13:45 ②「脳卒中急性期治療」

講師：脳神経外科医 荻原直樹医師



13:45~14:00 ③「脳卒中予防・アンチエイジング
効果の上がる運動方法」

講師：健康運動実践指導者 西山史織

14:00~ <お楽しみリフレッシュタイム! 通所リハビリ事業所スタッフ>

第2部 14:05~14:45 [栄養講座] 薄味でもこんなに美味しい

(一年間のまとめ) 試食、実習も行います。エプロンをご持参ください。

参加型

おやつバイキングで成果を語り合しましょう

講師：管理栄養士 塚田美奈子・赤津三果



場 所：当院厚生棟4階ホール ※12時30分より受付開始

参加費：第1部…無料



第2部…高血圧疾患のある方 80~240円 (保険証の種類により異なります)

高血圧疾患ない方 240円

●第2部の御参加につきましては、2月14日(土)までに申し込みをお願いします。

申し込み方法：栄養士、外来受付、看護師まで直接お申し込み下さい。

お電話は(受付日：月~土曜日 代表☎0263-48-3300)